

## POURQUOI LE BALLET?

Le ballet conjugue force musculaire, souplesse, stabilité, endurance & équilibre. Par sa nature autant sportive qu'artistique, le ballet permet une meilleure concentration, la réduction du stress, l'amélioration de la confiance en soi, de la mémoire et régularise le sommeil et l'appétit. En plus, chez Ballet Hop! le ballet devient un sport d'équipe, et valorise l'acceptation de soi et des autres, l'amitié, la solidarité, la valorisation des femmes et l'inclusivité. C'est pas beau, ça?

## POURQUOI BALLET HOP?

Le programme de concentration en danse de Ballet Hop! permet aux élèves passionné.es de danse d'en poursuivre l'étude tout au long de leur scolarité, de la 5<sup>e</sup> année du primaire jusqu'à la 5<sup>e</sup> secondaire. L'apprentissage de nos jeunes se déroule dans un environnement bienveillant où l'image positive du corps, le respect de soi-même et des autres et le dépassement de soi dans une saine compétition sont favorisés. Encadrés par des professionnelles et profitant d'un parcours académique adapté à la pratique de la danse à haut niveau, nos jeunes s'épanouissent aussi bien comme étudiant.es que comme danseurs.ses et amènent leur passion au niveau supérieur! Qu'on choisisse de poursuivre une carrière en danse ou qu'on continue à danser pour le plaisir, le programme de concentration danse permet à votre jeune d'aller au bout de son rêve tout en favorisant le rendement académique, dans un contexte positif et valorisant la différence.

## LE PROGRAMME BALLET HOP!

### CLASSES

BALLET (MÉTHODE VAGANOVA ET CECCHETTI)  
CONTEMPORAIN  
POINTES OU PRÉPARATION AUX POINTES  
CHORÉGRAPHIE  
CARACTÈRE

PRÉPARATION PHYSIQUE DU DANSEUR:  
ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL, YOGA ET  
ASSOULISSEMENT

HISTOIRE DE LA DANSE, NUTRITION, ANATOMIE

### REPRÉSENTATIONS BI-ANNUELLES

RÉCITAL DE NOËL, REPRÉSENTATION DE FIN  
D'ANNÉE & ÉVALUATIONS TRIMESTRIELLES  
BASÉES SUR LA MAÎTRISE TECHNIQUE, LA  
MUSICALITÉ, LA CRÉATIVITÉ, L'INTERPRÉTATION,  
ETC.

**BULLETIN TRIMESTRIEL FAISANT ÉTAT DES  
PROGÈRS DE VOTRE JEUNE**

### COMPÉTITIONS (OPTIONNEL)

NIVEAU LOCAL, RÉGIONAL & PROVINCIAL,  
SELON L'INTÉRÊT DES DANSEURS &  
DANSEUSES.

**SORTIES PÉDAGOGIQUES & INSPIRATION!**

## AUDITIONS & ENTREVUES

L'admission au programme nécessite une audition sous forme de classe-test ainsi qu'une entrevue individuelle avec les participant.es intéressé.es.

**DIMANCHE 15 MARS 2020 à 13h,  
au 5380 St-Laurent à Montréal.**

Pour inscrire votre jeune à l'audition, svp écrire à notre équipe à [bonjour@ballethop.com](mailto:bonjour@ballethop.com) et tous les détails vous seront communiqués.

## HORAIRE & TARIFS

### CURSUS TEMPS PLEIN (3,5H/JOUR):

Les matinées sont réservées au cursus académique, les après-midis sont consacrés à la danse.

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h.

## FRAIS ANNUELS 2020-2021

CURSUS TEMPS PLEIN - 3 199\$ + TX

Ces tarifs incluent tous les frais reliés à l'étude de la danse de votre jeune, mis à part son uniforme (chaussons, maillot, collants), son matériel de cours et les événements spéciaux. Modalités de paiement en un ou plusieurs versements disponibles.

## L'ÉCOLE

Ballet Hop! est une petite entreprise montréalaise fondée en 2016 qui offre des classes de ballet & des entraînements décomplexés. Exit les jugements, le regard scrutateur dans le miroir et l'élitisme: on présente un ballet ouvert, frais & accueillant pour tous les corps, tous les âges et tous les niveaux. Ballet Hop! est lauréate de plusieurs prix d'entrepreneuriat au Québec.

## L'ÉQUIPE

L'équipe d'enseignement au programme de concentration danse est composée de professeures et de kinésiologues certifiées, sous la direction de Camille Rouleau.



## LES STUDIOS

Facilement accessibles en transport en commun & en voiture, les studios Ballet Hop! sont grands et lumineux, comportent de grands miroirs, des barres, des planchers résilients et des espaces conviviaux et accueillants. Une boutique de danse et un café servant jus frais & repas santé font également partie de l'espace Ballet Hop!

UN PROGRAMME  
RIGoureux  
POUR LES JEUNES  
PASSIONNÉS,  
MAIS À LA MANIÈRE  
DE **BALLET HOP:**



PROGRAMME DE  
CONCENTRATION  
EN DANSE  
**BALLET  
HOP!**

**POSITIF, INCLUSIF  
& VRAIMENT  
CHOUETTE!**

**BALLET HOP! MILE END  
5380 ST-LAURENT, MONTRÉAL**

**BALLET HOP! VERDUN  
3984 WELLINGTON, VERDUN**

**WWW.BALLETHOP.COM  
BONJOUR@BALLETHOP.COM  
514.303.4514**

